



**INNERMETRIX®**  
France & Afrique francophone

► CERTIFICATION  
**INNERMETRIX®**  
Programme de formation Niveau 1 & 2

EPIK CONSULTING est le distributeur exclusif des solutions Innermetrix® en France et Afrique francophone.

# CERTIFICATION INNERMETRIX® - NIVEAU 1 : LE DISC+® : COMPORTEMENTS ET VALEURS MOTRICES PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



**DURÉE TOTALE : 3 JOURS (21 HEURES)  
EN PRÉSENTIEL OU EN DISTANCIEL**

## PROGRAMME

### PRÉREQUIS :

- Avoir complété le questionnaire d'évaluation psychométrique Innermetrix®.

### PUBLIC :

- Professionnel des ressources humaines, dirigeant, coach, formateur, manager, enseignant, éducateur, conseiller d'orientation professionnelle, personne en quête de reconversion dans les métiers RH.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Maîtriser les fondamentaux du Disc+® d'Innermetrix (Disc Index® + Values Index®), ses enjeux et son utilisation dans le milieu professionnel
- Favoriser l'acquisition d'une meilleure connaissance de soi en termes de comportements et motivations
- Savoir identifier et expliquer les modes de communication préférentielle suivant les profils
- Évaluer l'impact d'un profil Disc+® sur le Management et la gestion du capital humain
- Savoir débriefer un profil Disc+®
- Comprendre les enjeux de la flexibilité sur la performance collective et les relations interpersonnelles.

### PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Expert certificateur Innermetrix®.

### PÉDAGOGIE :

- Learning by doing, méthode interrogative et expérientielle, apports théoriques et pratiques.

### MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Un questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Des quiz et exercices pendant la formation
- Un questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Un examen final à réaliser dans les 15 jours post formation.

### DÉLAI ET MODALITÉ D'ACCÈS :

- Un délai de 7 jours est nécessaire pour intégrer la formation en fonction du nombre de places disponibles
- Durant ce délai, un questionnaire d'analyse de besoin et de positionnement sera réalisé.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

### 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE DE 7H

#### **Matin : Mieux se connaître pour mieux servir l'authenticité managériale**

- Présentation du programme et d'Innermetrix®
- Fixer ses objectifs professionnels
- Développer la connaissance de soi et de l'autre
- Icebreaker « Se connaître autrement »
- Comprendre la construction de soi et l'impact de son parcours de vie
- Comprendre l'enjeu des perceptions dans le management et la gestion de conflits
- Atelier : Biases de perceptions
- Découvrir la notion de préférence comportementale.

#### **Après-midi : Apprendre à manager pertinent**

- Découvrir la matrice du Disc Index® d'Innermetrix® et ses caractéristiques générales
- Atelier : Vidéos en couleurs
- Appréhender les 4 principaux styles de management en couleurs
- Maîtriser les fondamentaux théoriques du modèle Disc Index®
- Atelier perceptions croisées en management et en communication
- Comprendre l'impact des préférences comportementales sur le style managérial
- Conscientiser et valider son propre style de management
- Anticiper les risques managériaux en situation stable et en situation de crise
- Atelier : Comportement naturel vs. adapté.

### 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE 7H

#### **Matin : La flexibilité au service de la performance collective**

- Check point de la journée précédente
- Identifier les contributions de chaque profil à l'entreprise
- Intégrer la flexibilité et la baisse de jugement pour optimiser la relation
- Atelier : Jeux de rôles
- Pratiquer la flexibilité dans la relation interpersonnelle
- Comprendre l'impact de la flexibilité dans le Management authentique.

#### **Après-midi : Savoir réaliser un assessment Disc Index®**

- Identifier les éléments clés d'un débriefing comportemental
- Atelier "Brainstorming"
- Intégrer la méthodologie d'un débriefing ainsi que ses objectifs
- Atelier : Réaliser un débriefing Disc Index®.

• À vos QR code : Quiz 1

### 3<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE 7H

#### **Matin : Manager efficacement pour augmenter la rétention des Ressources Humaines**

- Check point de la journée précédente
- Diagnostiquer les problématiques d'une organisation grâce à l'univers Innermetrix®
- Découvrir L'OHC (Organizational Health Checkup)
- Découvrir le Team Overview (profil d'équipe comportements)
- Atelier : Profil d'équipe
- Comprendre l'enjeu du diagnostic OHC
- Découvrir le Values Index® d'Innermetrix®
- Comprendre les fondamentaux théoriques des valeurs de Spranger

#### **Après-midi : Savoir réaliser un assessment Values Index®**

- Atelier : Pratiquer les différentes façons d'incarner un projet
- Maîtriser et pratiquer le process d'un débriefing Value Index®
- Atelier : Réaliser un débriefing Value Index®
- Intégrer les applications d'un assessment Disc+®

• À vos QR code : Quiz 2

- Appréhender les modalités de l'examen de certification

• Remise du questionnaire de satisfaction  
• Offre de 2 liens Disc+® pour training personnel

### FORMATION CERTIFIANTE

Après validation des résultats à l'examen final, les participants deviendront "Experts Certifiés Internationaux Innermetrix® Niveau 1".

Ils pourront ainsi accéder à l'achat d'un compte illimité du Disc+® et du profil d'équipe ou opter pour l'achat de packs de liens Disc+® et effectuer des débriefing individuels et collectifs.

### € TARIF NIVEAU 1 : 1750 € HT

Pour toute demande d'information ou d'inscription, veuillez nous contacter à l'adresse e-mail : [contact@innermetrix-france.com](mailto:contact@innermetrix-france.com)

Notre équipe se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et de vous fournir les détails nécessaires.

# CERTIFICATION INNERMETRIX® - NIVEAU 2 : COMPÉTENCES TRANSVERSALES ET DIAGNOSTIC DES ORGANISATIONS

## PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



**DURÉE TOTALE : 3 JOURS (21 HEURES)  
EN PRÉSENTIEL OU EN DISTANCIEL**

### PROGRAMME

#### 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE DE 7H

##### **Matin : Identifier le potentiel de prise de décision**

- Check point de la session de certification niveau 1
- **Découvrir votre mode de pensée et de prise de décision managérial :**
  - » Atelier conscientisation des 3 dimensions de la pensée
  - » Découvrir l'Attribute Index® d'Innermetrix®
  - » Appréhender les 3 dimensions du cerveau et leur impact sur le management
  - » Identifier les 26 modèles de prises de décisions en management
  - » Brainstorming : Appliquer les modèles standards à l'entreprise
  - » Identifier ce qu'est un haut potentiel.

##### **Après-midi : Favoriser la conscientisation de ses besoins en compétences transversales**

- **Comprendre les processus de prises de décisions :**
  - » Comprendre l'impact de son schéma mental sur la prise de décisions (avec soi, dans l'environnement professionnel)
  - » Exemple d'impact de son schéma mental sur la prise de décisions managériales
- **Atelier : Identification des éléments clé d'un débriefing :**
  - » Maîtriser le process d'un débriefing d'un profil Attribute Index®
  - » Maîtriser le débriefing d'un profil ADVanced Insights® (ADV) : Faire le lien entre le débriefing du Disc+® et le profil Attribute Index®
  - » Cas pratique.

• À vos QR code : Quiz 1

#### 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE 7H

##### **Matin : Travailler à 360° et prendre "le pouls" d'une organisation ou d'une entreprise**

- Check point de la journée précédente
- **Travailler à 360° pour prendre le battement de pouls de l'organisation :**
  - » Découvrir les caractéristiques détaillées de l'OHC (Organizational Health Checkup)
  - » Appliquer l'OHC à une problématique spécifique (customisation)
  - Atelier : Savoir interpréter un rapport OHC pour un CODIR ou un COMEX
  - Atelier : L'art d'interpréter un rapport OHC - Cas pratique.

##### **Après-midi : Identifier les éléments "leviers" d'un management-Leader**

- Atelier : Découvrir l'OHC Leadership et débriefier un rapport OHC Leadership
- Atelier : Réaliser un profil d'équipe comportements et valeurs : Quand ? Pourquoi ?
- » Atelier : Cas pratique "Profil d'équipe".

#### 3<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE 7H

##### **Matin : Diagnostiquer et prévoir les aléas du management en RH**

- Check point de la journée précédente
- Apprendre à comparer les résultats d'un OHC et de ses déclinaisons avec un profil d'équipe
- Vérifier la légitimité des perceptions au regard des préférences personnelles.

##### **Après-midi : La création de référentiels "valeurs et compétences transversales" au service du management authentique**

- Atelier : Créer un référentiel de valeurs pour un poste ou une mission
- Atelier : Créer un référentiel de compétences transversales pour un poste ou une mission
- Initier à l'utilisation de la plateforme Innermetrix®
- Debriefing de la certification - Réponses à vos questions.

• À vos QR code : Quiz 2

• Appréhender les modalités de l'examen de certification

• **Remise du questionnaire de satisfaction**  
• **Offre de 2 liens "Advanced Insights"® (ADV) pour training personnel**

### FORMATION CERTIFIANTE

La formation est validée par un examen à réaliser dans les 15 jours qui suivent sa conclusion.

Les participants deviennent "Experts Certifiés Internationaux Innermetrix® Niveau 2" et peuvent ainsi accéder à l'acquisition d'un compte Innermetrix® pour implémenter la plateforme dans leur entreprise et profiter d'un usage illimité des outils et du nombre de profiling.

### € TARIF NIVEAU 2 : 1750 € HT

Pour toute demande d'information ou d'inscription, veuillez nous contacter à l'adresse e-mail : [contact@innermetrix-france.com](mailto:contact@innermetrix-france.com)

Notre équipe se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et de vous fournir les détails nécessaires.

#### PRÉREQUIS :

- Avoir complété avec succès le niveau 1 de la certification Innermetrix®.

#### PUBLIC :

- Professionnel des ressources humaines, dirigeant, coach, formateur, manager, enseignant, éducateur, conseiller d'orientation professionnelle, personne en quête de reconversion dans les métiers RH.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Favoriser l'acquisition d'une meilleure connaissance de soi et de l'environnement en terme d'appétences mentales et de perception (Attribute Index®)
- Évaluer l'impact d'un profil ADVanced Insights® (ADV) sur le Management et la gestion des Ressources Humaines
- Savoir débriefer un profil ADVanced Insights® (Disc+® + Attribute Index®)
- Découvrir l'univers de solutions Innermetrix® (OHC - Évaluation 360, Onboarding, Plateforme agile)
- Diagnostiquer et impacter les aléas du Management et des Ressources Humaines
- Développer et augmenter la fiabilité de vos accompagnements ainsi que de la performance individuelle et collective
- Initier à l'utilisation et l'agilité de la plateforme Innermetrix®.

#### PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Expert certificateur Innermetrix®.

#### PÉDAGOGIE :

- Learning by doing, méthode interrogative et expérientielle, apports théoriques et pratiques.

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Un questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Des quiz et exercices tout au long du parcours
- Un questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Un examen final à réaliser dans les 15 jours post formation.

#### DÉLAI ET MODALITÉ D'ACCÈS :

- Un délai de 7 jours est nécessaire pour intégrer la formation en fonction du nombre de places disponibles
- Durant ce délai, un questionnaire d'analyse de besoin et de positionnement sera réalisé.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

